

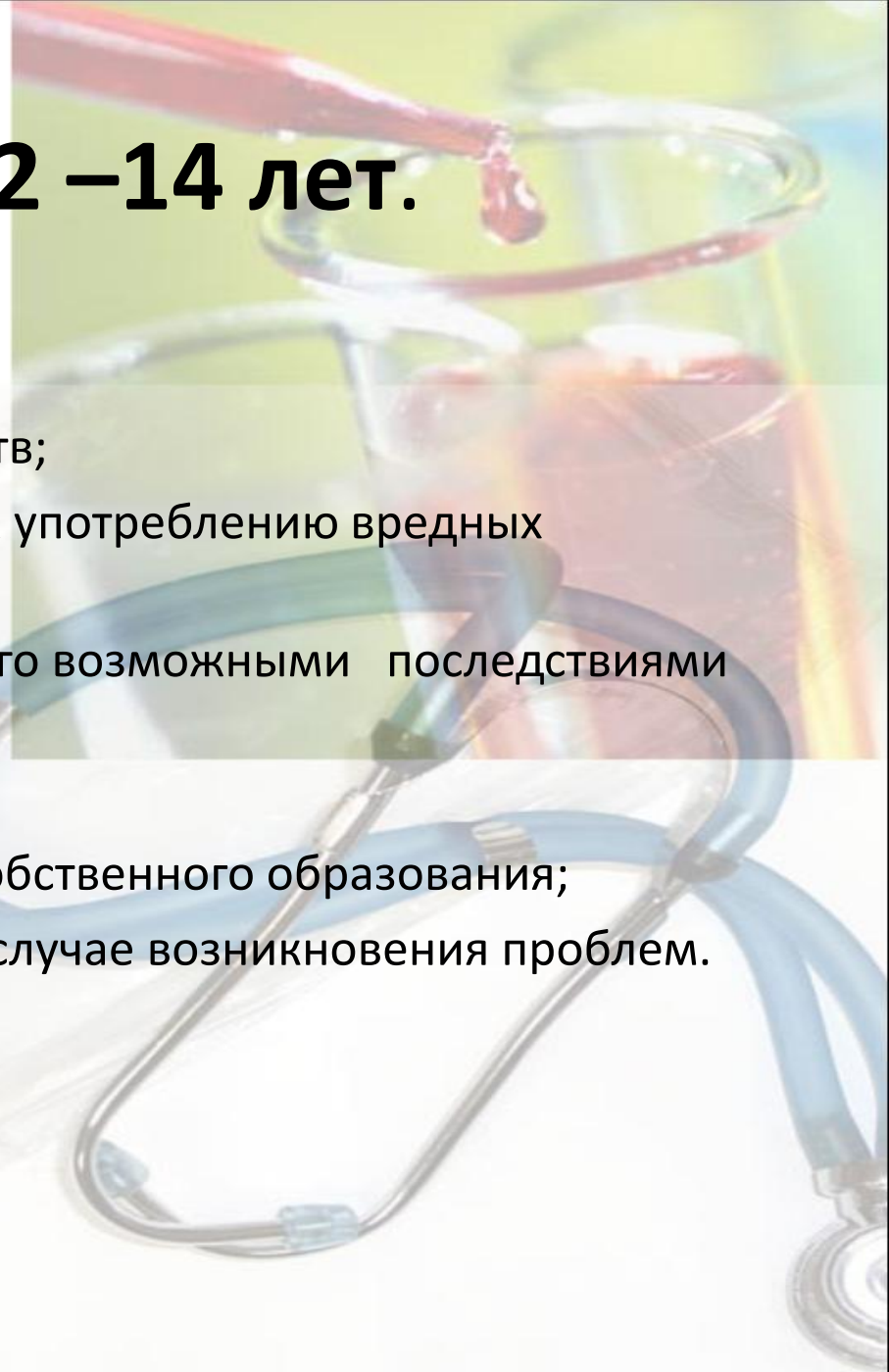
СОХРАНИМ ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ ВМЕСТЕ

**Аптечная наркомания
(что нужно знать родителям)**

Общение с подростком 12 –14 лет.

Ребенок должен знать и уметь:

- о последствиях незаконного употребления вредных веществ;
- развивать навыки оказания сопротивления при склонении к употреблению вредных веществ;
- понимать взаимосвязи между принимаемым решением и его возможными последствиями в будущем;
- позитивно воспринимать собственную личность;
- понимать важность и необходимость продолжения собственного образования;
- определять источники получения помощи и информации в случае возникновения проблем.



В разговоре:

- необходимо быть открытым и честным в общении с ребенком для того, чтобы он ясно понимал, что ожидают от него родители;
- говорить ребенку о том, что обращение за помощью является признаком силы характера;
- родители должны показывать хороший пример собственным поведением и объяснять ребенку, каким образом они принимают решения и решают проблемы;
- родители должны знать информацию о вредных веществах, в том числе уличные названия вредных веществ, каким образом их продают и каким образом их употребляют, для того чтобы самим понимать о чем говорить с ребенком;
- родители не должны судить, осуждать или относиться к своему ребенку, как к маленькому, особенно в присутствии других ребят;
- поощряйте в детях желание задавать вопросы, особенно вам, и научите выбирать надежные источники информации;
- укрепляйте в детях чувство собственного достоинства, признавая их таланты, достижения, успехи, а также положительные личные качества.

Общение с подростком 15- 17 лет

Ребенок должен знать :

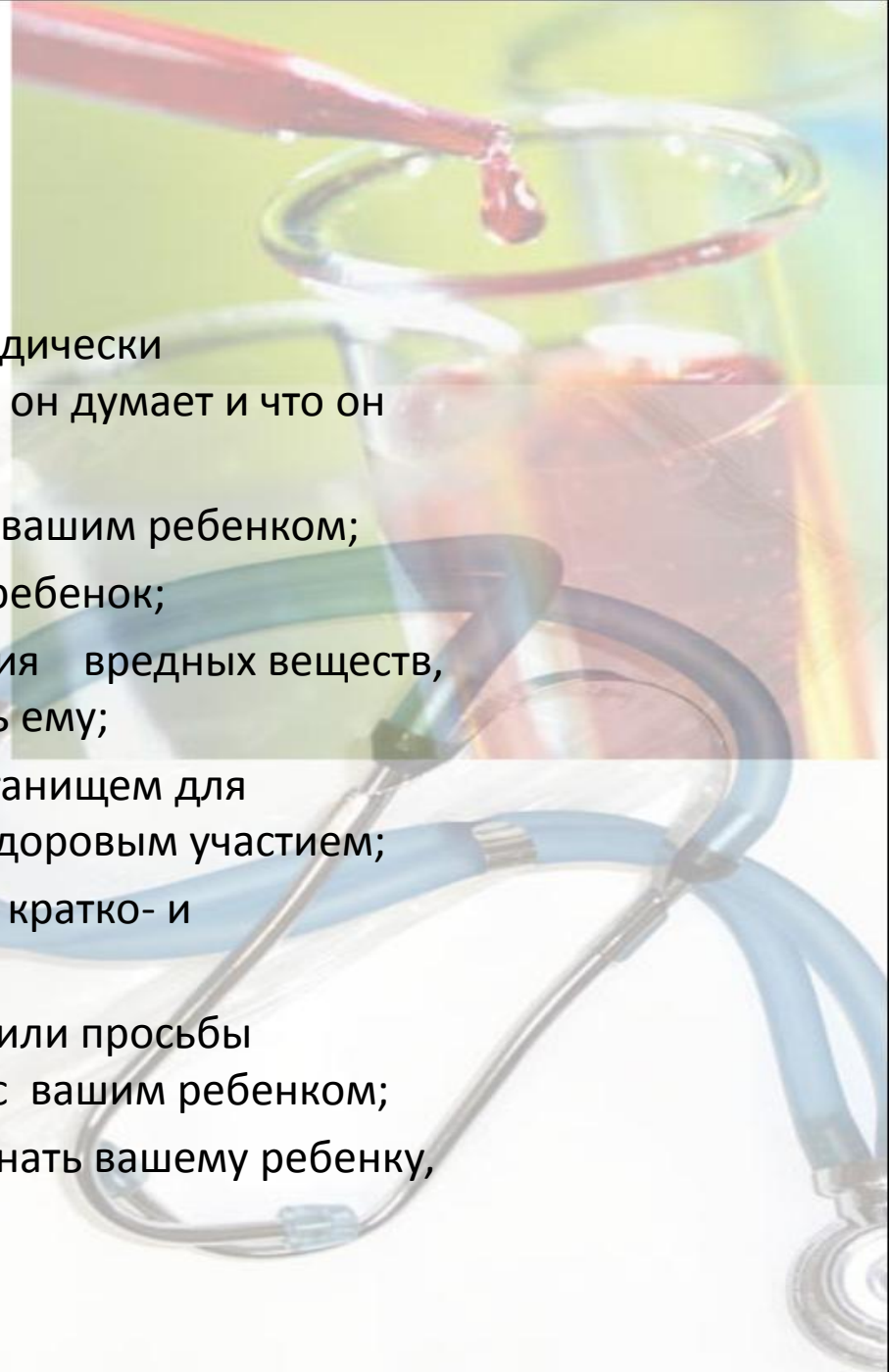
- что выбор определенных ценностей в настоящее время может ограничить их возможности впоследствии.
- что употребление вредных веществ снижает способность иммунной системы;
- знать влияние употребления вредных веществ на возможность продолжения образования, на получение интересной и хорошо оплачиваемой работы, на здоровье, на будущее потомство;
- должны иметь навыки по оказанию сопротивления влиянию ровесников и понимать, почему им необходимо сказать «нет»;
- должны уметь критически оценивать людей, которые их окружают и которым они хотят подражать;
- иметь собственную шкалу моральных и этических принципов;
- понимать важность их собственного ответственного поведения перед обществом;
- развивать способность преодолевать стресс;
- развивать позитивное чувство собственного достоинства

В разговоре:

- в этом возрасте целесообразно рассказать подросткам о том, как употребление алкоголя, табака, и прочих наркотиков во время беременности связано с появлением дефектов у новорожденных;
- говорить о том, что любой человек может стать наркоманом и что даже несистематическое употребление наркотиков может привести к серьезным последствиям;
- расскажите своим детям о том, что употребление наркотиков – это «не преступление без жертвы», и добейтесь понимания того влияния, которое оказывает употребление наркотиков на общество;
- хвалите и поощряйте ребенка за все то, что он делает хорошо, и за правильные решения, которые он принимает. Когда вы испытываете гордость за сына или дочь, скажите им об этом. Знание того, что их замечают и высоко ценят окружающие взрослые, оказывает мощное стимулирующее воздействие.
- побольше общайтесь с собственным ребенком, периодически интересуйтесь тем, чем занимается ваш ребенок, о чем он думает и что он чувствует;

В разговоре:

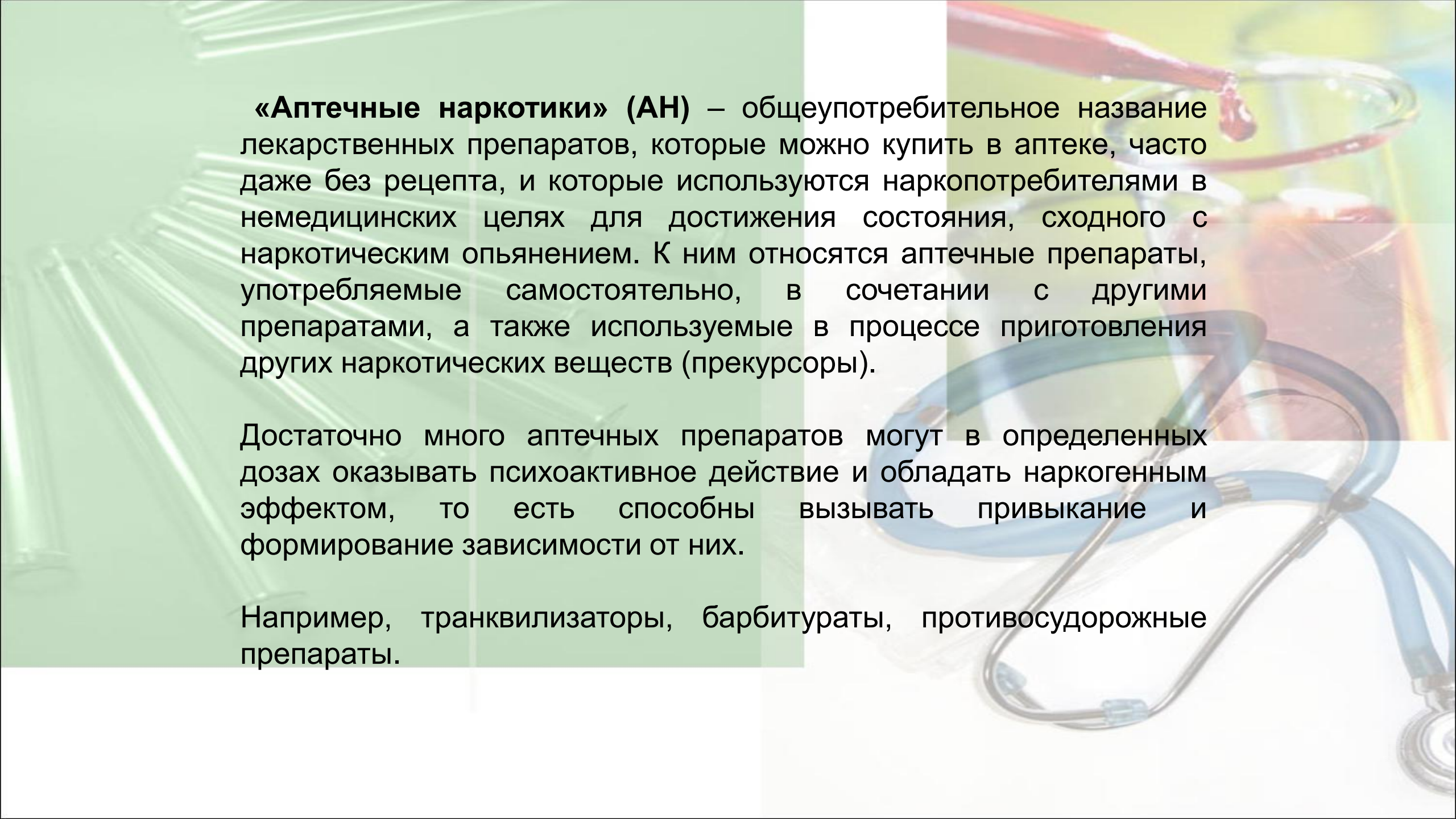
- побольше общайтесь с собственным ребенком, периодически интересуйтесь тем, чем занимается ваш ребенок, о чем он думает и что он чувствует;
- делитесь своей жизнью, в том числе и чувствами, с вашим ребенком;
- всегда спрашивайте, где и с кем проводит время ваш ребенок;
- имейте представление о признаках употребления вредных веществ, наблюдайте за своим ребенком, чтобы вовремя помочь ему;
- позвольте вашему дому быть контролируемым пристанищем для молодежи с вашим непосредственным позитивным и здоровым участием;
- помогите вашему ребенку установить реалистичные кратко- и долгосрочные цели;
- реагируйте вовремя на все сообщения о проблемах или просьбы о сотрудничестве, поступающие из школы в связи с вашим ребенком;
- гордитесь достижениями вашего ребенка и давайте знать вашему ребенку, что его оценивают заслуженно.



Что такое «аптечные наркотики»?

В обыденном представлении наркомания чаще всего ассоциируется с нелегальными веществами. На самом деле зависимыми становятся и в результате злоупотребления лекарственными ненаркотическими средствами с психотропным действием. Лекарственное средство, принимаемое по предписанию врача, приносит пользу, облегчает страдания. Прием того же препарата в дозировках, превышающих терапевтические, и без рекомендаций врача опасен и может стать роковым. Развивается болезненное пристрастие к обезболивающим, успокаивающим и снотворным лекарственным препаратам. Закономерно, что степень риска возрастает по мере увеличения частоты и продолжительности приема этих веществ. Чем больше эти параметры, тем серьезнее опасность возникновения зависимости.

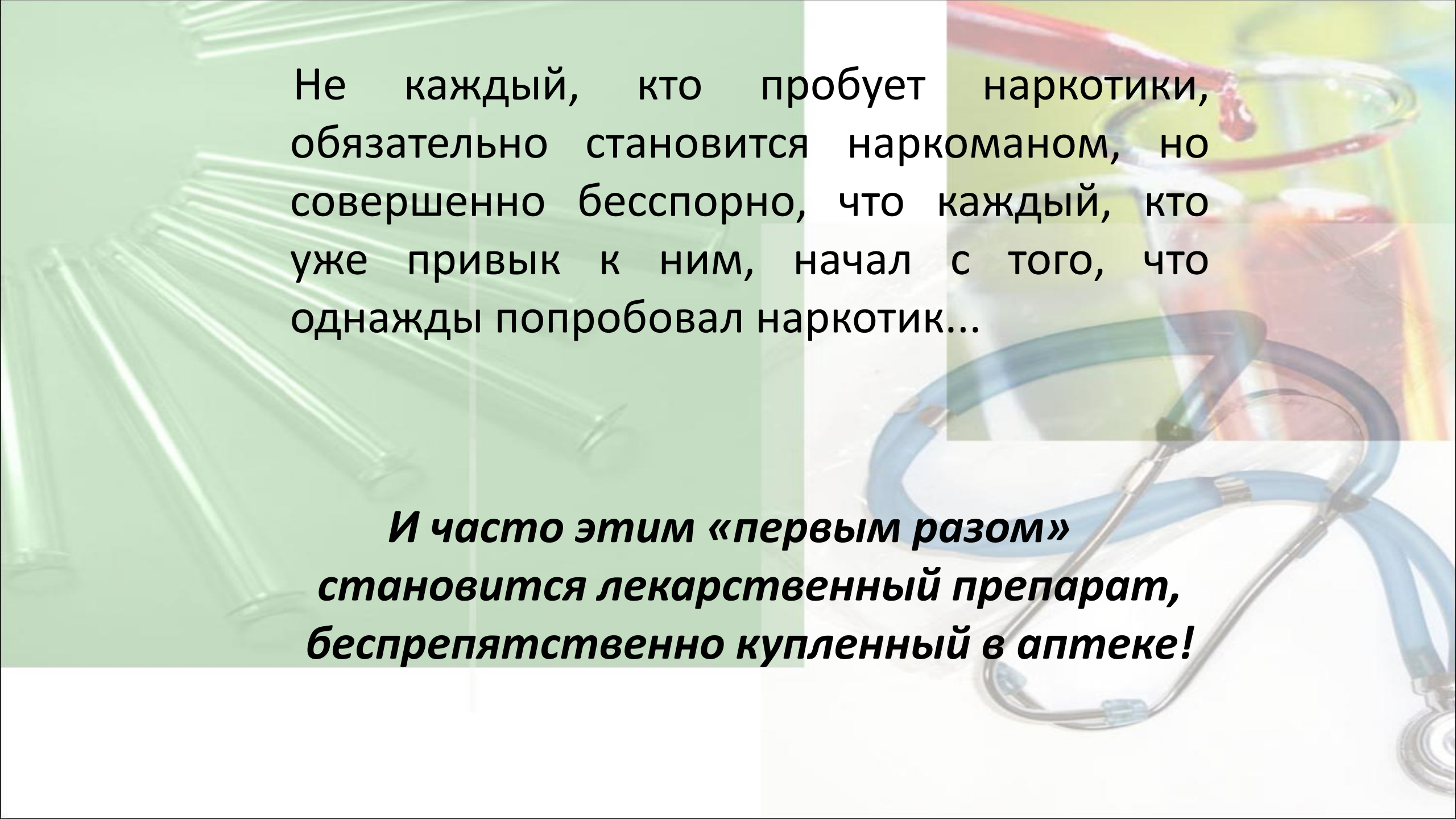




«Аптечные наркотики» (АН) – общеупотребительное название лекарственных препаратов, которые можно купить в аптеке, часто даже без рецепта, и которые используются наркопотребителями в немедицинских целях для достижения состояния, сходного с наркотическим опьянением. К ним относятся аптечные препараты, употребляемые самостоятельно, в сочетании с другими препаратами, а также используемые в процессе приготовления других наркотических веществ (прекурсоры).

Достаточно много аптечных препаратов могут в определенных дозах оказывать психоактивное действие и обладать наркогенным эффектом, то есть способны вызывать привыкание и формирование зависимости от них.

Например, транквилизаторы, барбитураты, противосудорожные препараты.



Не каждый, кто пробует наркотики, обязательно становится наркоманом, но совершенно бесспорно, что каждый, кто уже привык к ним, начал с того, что однажды попробовал наркотик...

***И часто этим «первым разом»
становится лекарственный препарат,
беспрепятственно купленный в аптеке!***

Миорелаксанты



- **Баклофен** (Баклосан, Лиорезал)
- **Спектр применения:** снятие спастичности мышц при менингитах, спинальных заболеваниях, инсультах, при рассеянном склерозе, при черепно-мозговых травмах, при ДЦП.
- **Побочные реакции**
- Тошнота, сонливость, астения, рвота, спутанность сознания, головокружение, сухость во рту, энурез и дизурия, нарушение походки, запоры или диарея, снижение давления, апатия, эйфория, парестезии, миалгия, депрессия, парез аккомодации, атаксия, миастения, нистагм, тремор, галлюцинации, судороги.
- Длительное использование лекарственного средства приводит к нарушению функции печени.

Миорелаксанты

- **Состояние передозировки** проявляется мышечной гипотонией, спутанностью сознания, угнетением дыхания, комой. Мышечная гипотония после симптоматической терапии передозировки может сохраняться в течение трёх суток.
- В тяжёлых случаях интоксикации могут возникнуть мышечная гипотония, галлюцинации, нарушение аккомодации, потеря зрачкового рефлекса, тошнота, брадикардия, тревожность, периферическая вазодилатация, снижение температуры тела, клонические судороги, диарея, гиперсаливация, арефлексия или гипорефлексия, рвота.

Холинолитики

- **Тропикамид**
- Обладает способностью быстро и на короткое время расширять зрачок, парализует аккомодацию.
- Применяется в офтальмологии в диагностических целях при исследовании глазного дна, для оценки состояния хрусталика, перед проведением хирургических операций, когда необходимо вызвать искусственное расширение зрачка. Его используют также при воспалительных процессах и спайках в камерах глаза



Отравление холинолитиками

- Действуют как на центральную, так и на периферическую нервную систему.
- **Ключевым признаком центрального антихолинергического синдрома является дилатация, расширение зрачка. Кроме того, центральные холиноблокирующие эффекты включают в себя дефицит памяти, изменение или спутанность сознания и дезориентацию, агитацию и раздражительность, повышенную тревожность, галлюцинации и делирий.**
-
- К периферическим признакам отравления холинолитиками относятся **сухие или липкие губы, проблемы с произношением слов** (что обусловлено сухостью слизистых); расстройства мочеиспускания; сухая, бледная и холодная кожа; неуверенные движения, падения без видимой причины, нечеткое зрение; быстрое и поверхностное дыхание, тахикардия, аритмия

Холинолитики

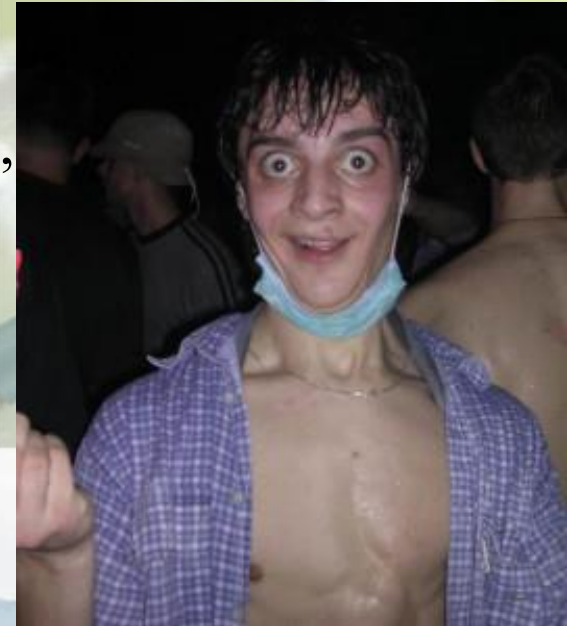


- **Триган-Д** - обезболивающий препарат комбинированного действия, спазмоанальгетик. Проявляет своё обезболивающее действие при спазмах гладкой мускулатуры тела.
- Триган Д назначается для симптоматического лечения болей в животе различного происхождения:
- печёночные, кишечные, почечные колики
- синдром раздраженного кишечника
- альгодисменорея (болезненные месячные)
- невралгические спазмы
- ишиас
- миалгия (боль в мышцах)
- артралгия (боль в воспалённых суставах)
- При простудах применяется как жаропонижающее средство, эффективное благодаря парацетамолу в его составе.

Отравление Триганом-Д

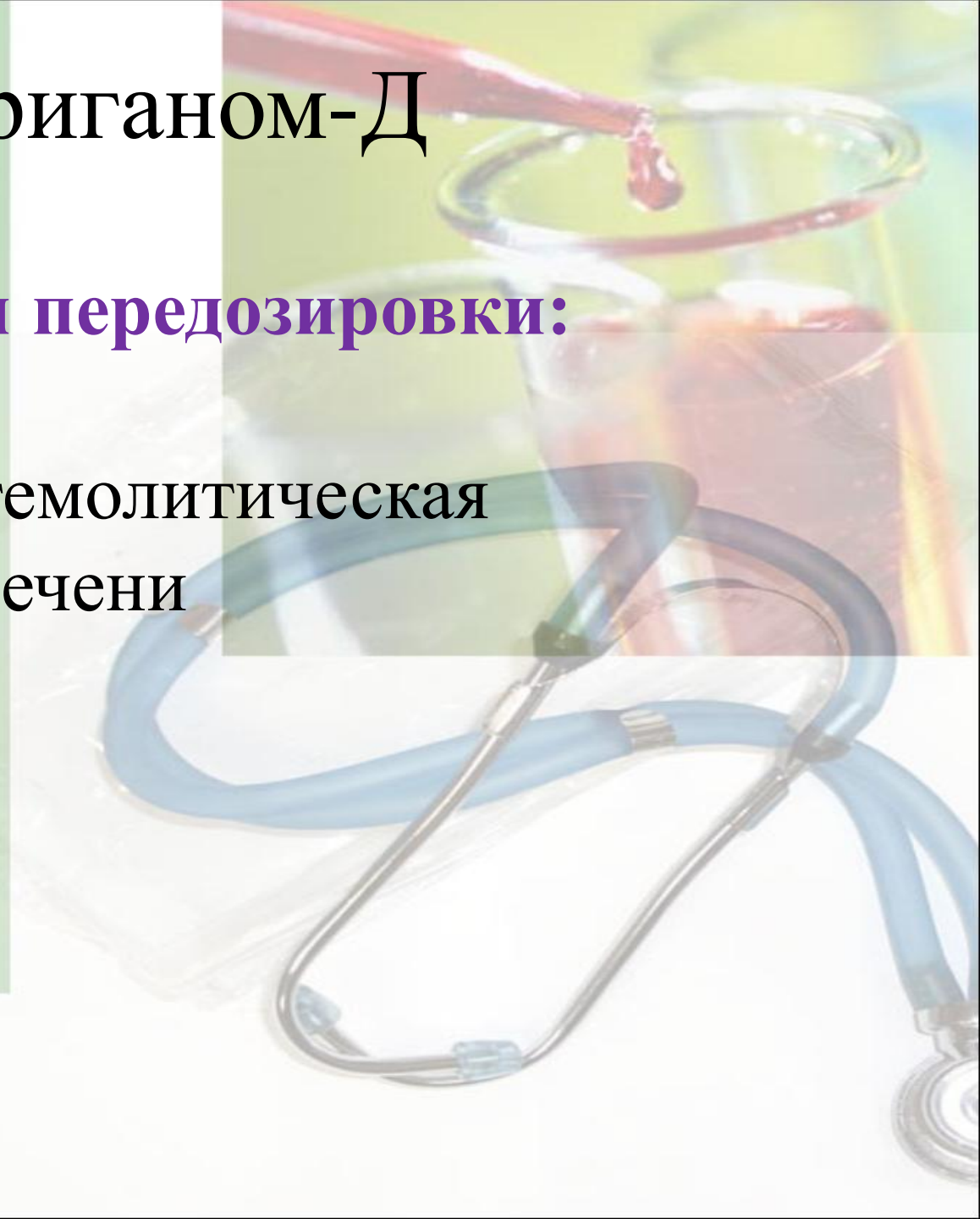
Симптомы передозировки после значительного превышения разовой дозы приёма в сочетании с другими веществами:

- Психомоторное возбуждение, расширение зрачков, так называемый, «стеклянный взгляд»
- Тахикардия, с частотой сердечных сокращений резко увеличивающихся до 90 ударов в минуту, что выдержит не любое сердце
- Тахипноэ – учащённое сбивчивое дыхание, называемое «дыханием загнанного зверя»
- Звуковые и зрительные галлюцинации
- Частичная потеря памяти, неадекватное поведение
- В целом состояние, которое вызывает передозировка, напоминает приступ шизофрении, при котором человек не может разграничивать внешний и внутренний мир.



Отравление Триганом-Д

- **Возможные последствия передозировки:**
-
- Анемии: апластическая, гемолитическая
- Токсическое поражение печени
- Полный отказ печени
- Кома
- Летальный исход



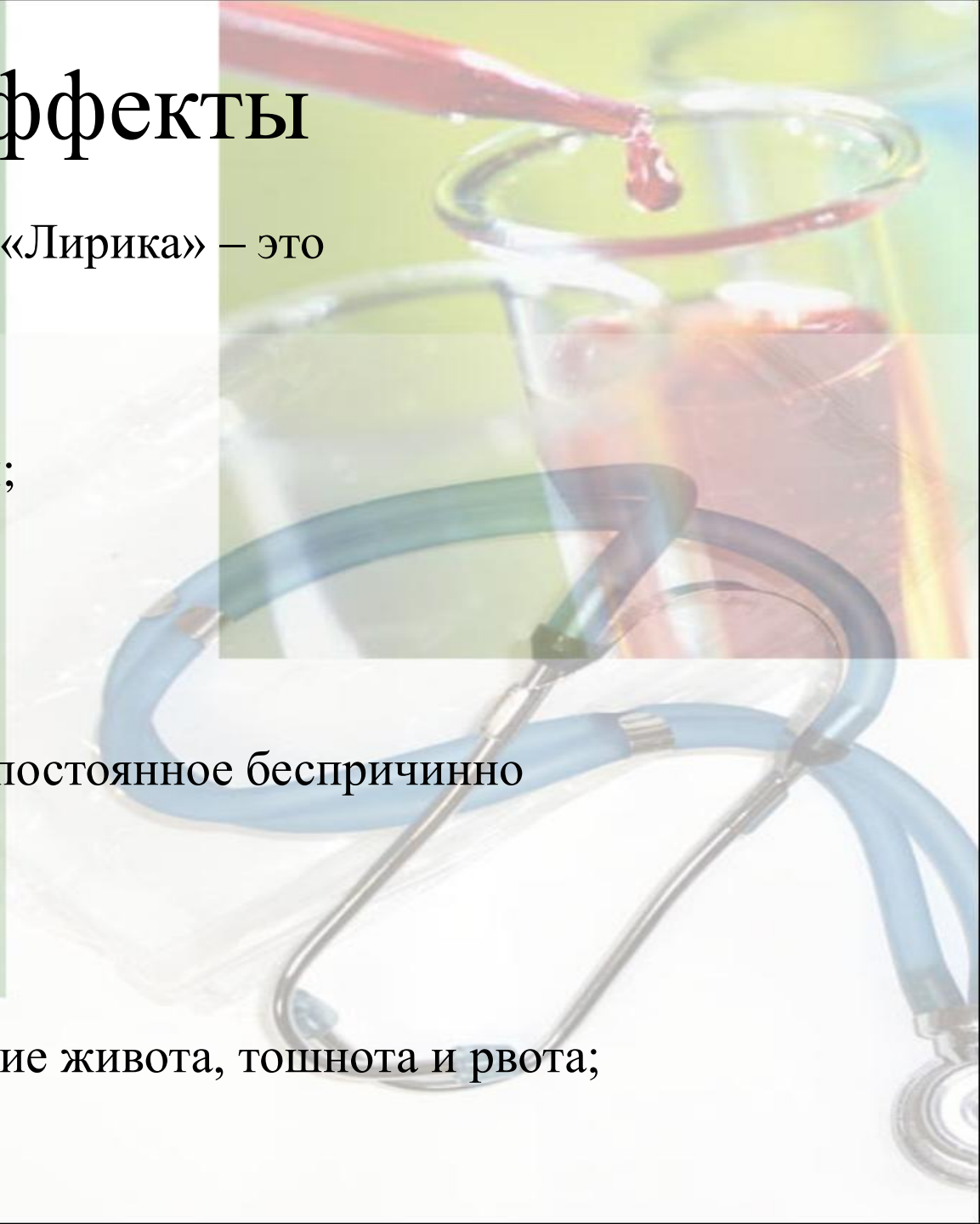
Противоэпилептические препараты



- **Прегабалин** (торговое название «**Лирика**») —противоэпилептическое средство, производное гамма-аминомасляной кислоты.
- **Показания**
- **Нейропатическая боль:**
- — лечение нейропатической боли у взрослых.
- **Эпилепсия:**
- — в качестве дополнительной терапии у взрослых с парциальными судорожными приступами, сопровождающимися или не сопровождающимися вторичной генерализацией.
- **Генерализованное тревожное расстройство:**
- — лечение генерализованного тревожного расстройства у взрослых.
- **Фибромиалгия:**
- — лечение фибромиалгии у взрослых.

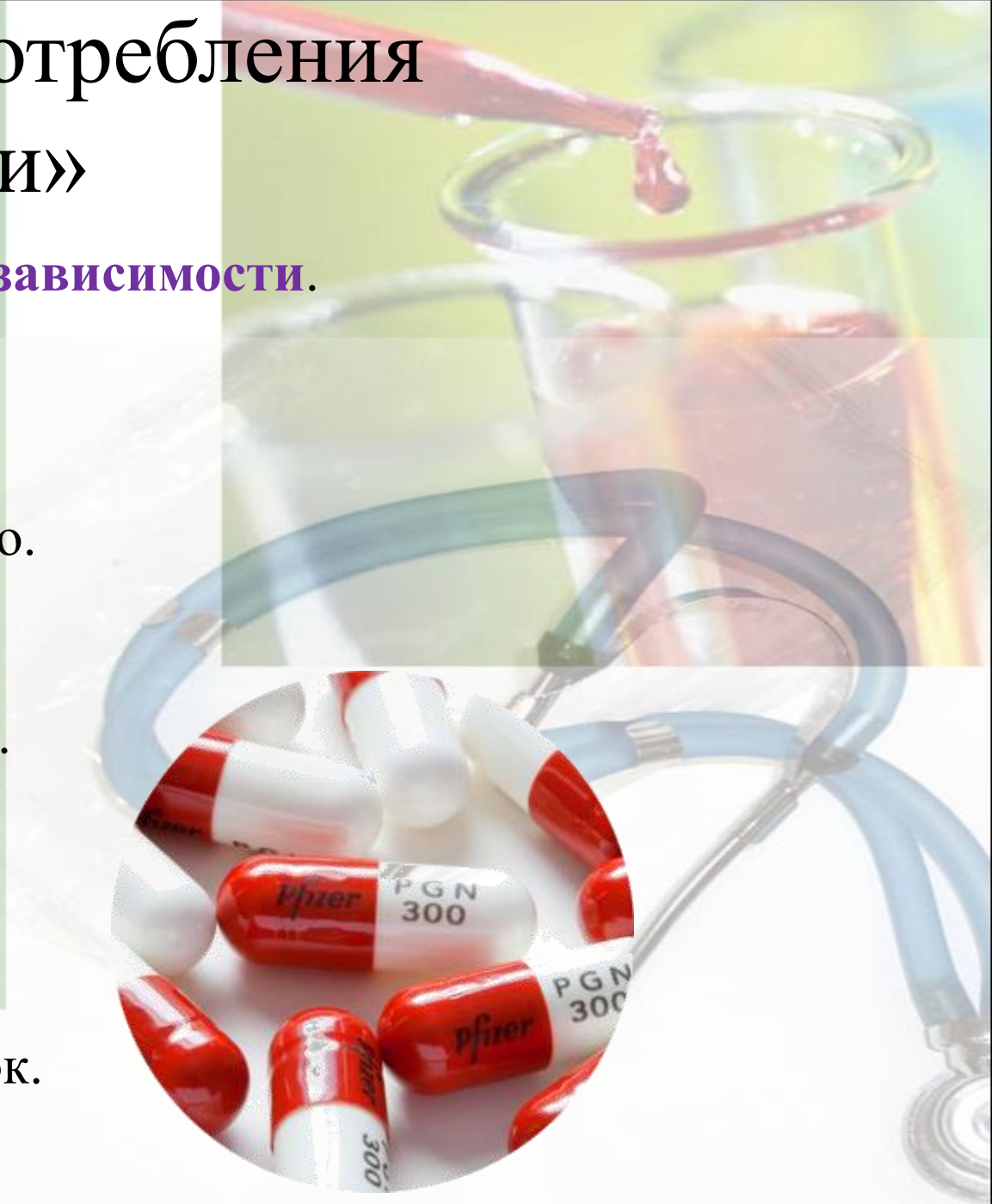
Побочные эффекты

- Основные побочные эффекты таблеток «Лирика» – это **головокружение и сонливость.**
- снижение внимания;
- **нарушение четкости зрения;**
- **расстройство координации движений;**
- отеки на ногах;
- **спутанность сознания;**
- слабость;
- повышение аппетита, набор веса;
- повышенная раздражительность, чаще постоянное беспричинно повышенное настроение (**эйфория**);
- снижение либидо;
- двоение в глазах;
- сухость во рту;
- нарушение пищеварения: запоры, вздутие живота, тошнота и рвота;
- нарушение эрекции;
- **ощущение опьянения.**



Последствия употребления «Лирики»

- Развитие стойкой наркотической зависимости.
- Сонливость.
- Спутанное сознание.
- Головные боли.
- Снижение полового влечения/либидо.
- Тремор.
- Ухудшение памяти.
- Нарушение концентрации внимания.
- Депрессия.
- Нарушение речи.
- Ступор.
- Психомоторное возбуждение.
- Миоклонические судороги и обморок.
- Кома.
- Смерть



Снотворно-седативные препараты (барбитураты, производные бензодиазепина)

- Эти препараты производятся фармацевтической промышленностью как лекарственные средства. Нельзя сказать, что все они являются наркотиками в специальном смысле этого понятия. Тем не менее, все они обладают психоактивным действием и могут породить зависимость. К этим препаратам относятся: **фенобарбитал, барбамил, элениум, радедорм, реланиум, феназепам**

Снотворно-седативные препараты (производные бензодиазепина)

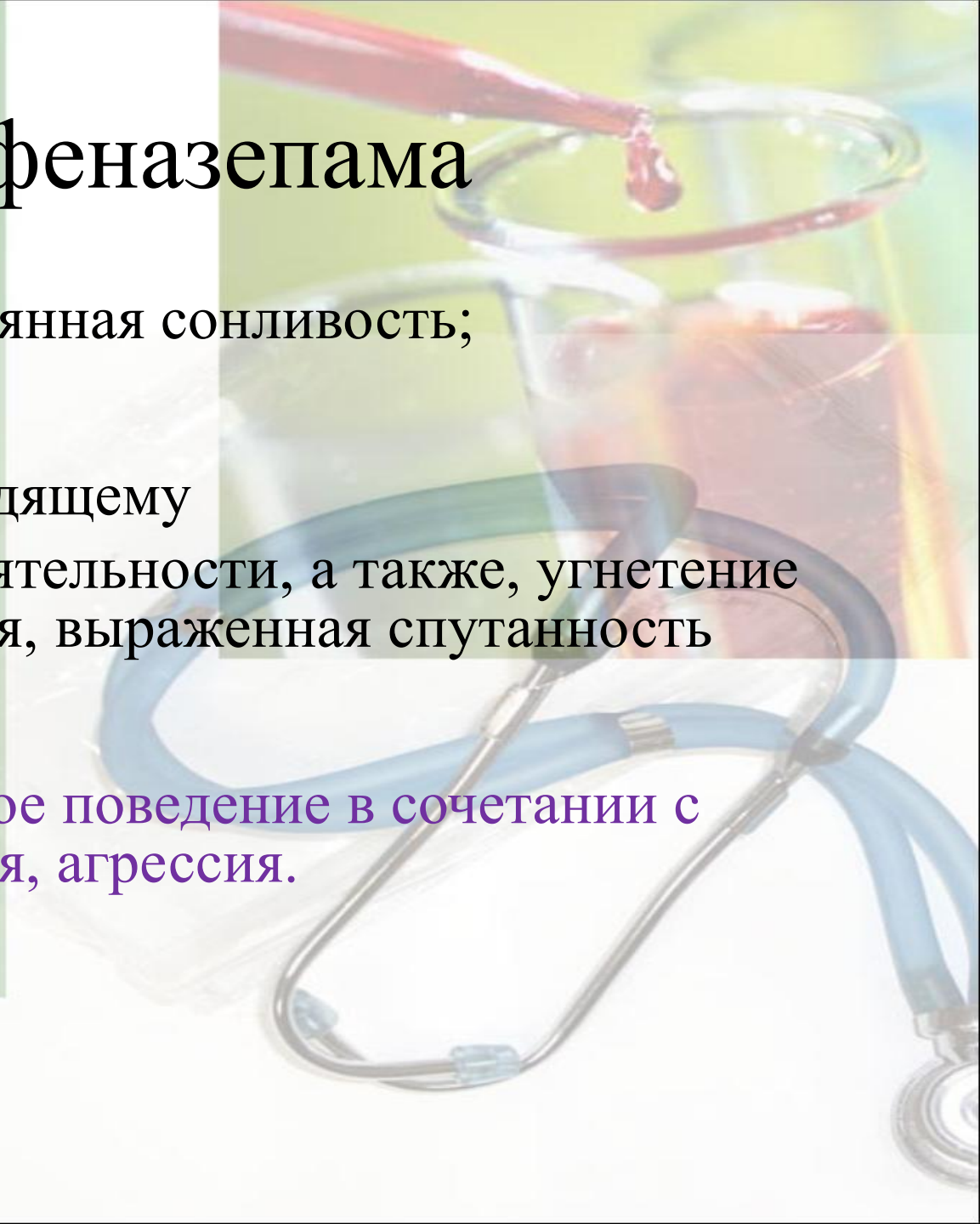


- **Феназепам** — лекарственное средство группы бензодиазепинов. Белый или белый с кремоватым оттенком кристаллический порошок, растворим в воде, мало растворим в спирте. Сильнодействующий препарат с противотревожным, расслабляющим и снотворным эффектом.

Передозировка феназепама

- Продолжительные периоды сна, постоянная сонливость;
Нечеткая и замедленная речь;
Сужение зрачков и двоение в глазах;
Полное безразличие ко всему происходящему
- Угнетение сердечной, дыхательной деятельности, а также, угнетение сознания, неконтролируемые движения, выраженная спутанность сознания.

В сочетании с алкоголем – неадекватное поведение в сочетании с бурной жадой деятельности, общения, агрессия.



Снотворно-седативные препараты (Барбитураты)



- **Корвалол (Валокордин)** - самый распространённый в наше время препарат-барбитурат. Действующее вещество — фенобарбитал.
- Встречается в виде капель и в виде таблеток.

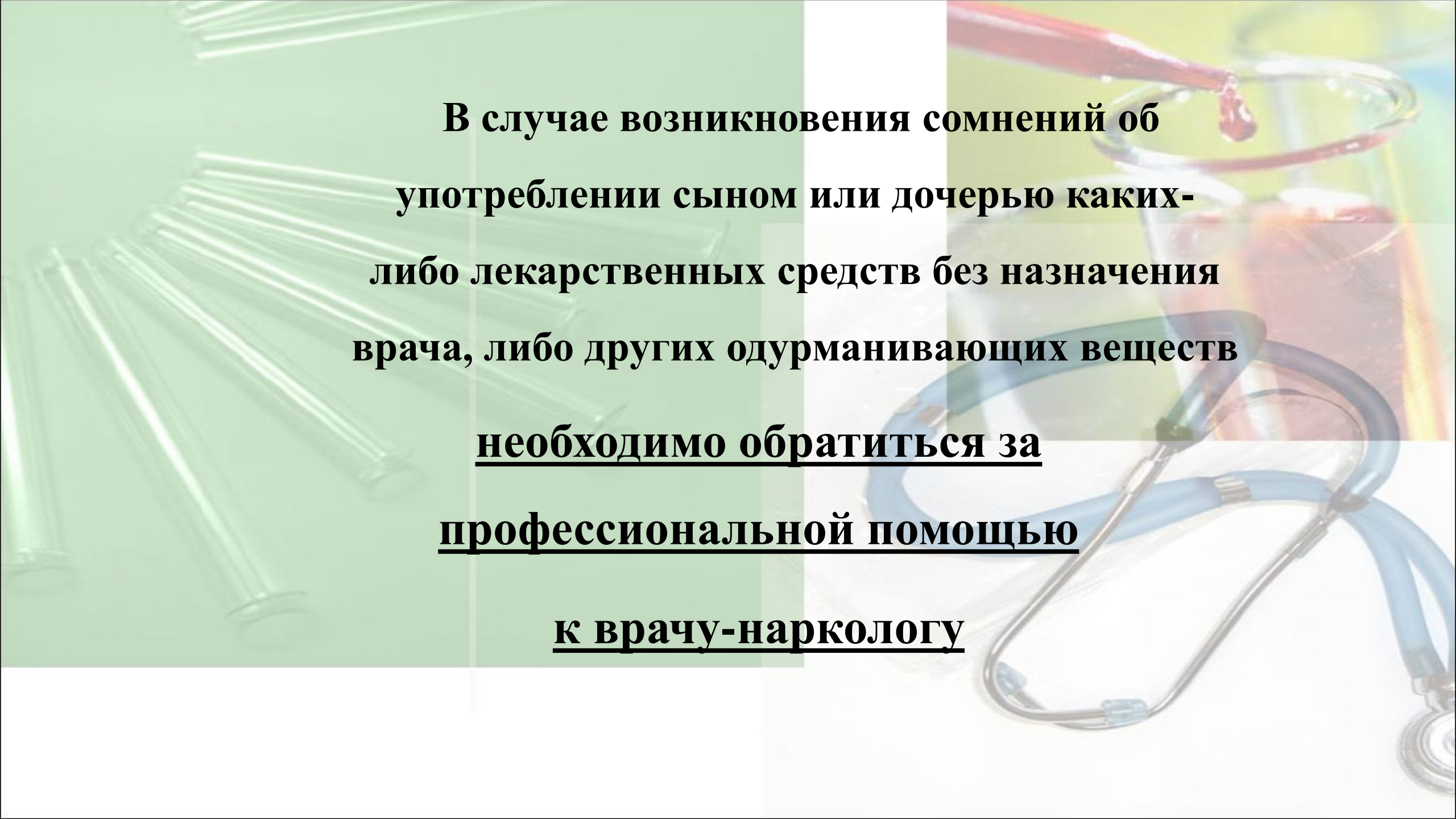
Что нужно помнить родителям?

1. Лекарственные препараты не должны быть доступными для детей, независимо от возраста ребенка!
2. Собственный родительский пример ответственного отношения к своему здоровью, недопущение бесконтрольного употребления лекарств и самолечения, обращение к врачу в случае заболевания.
3. Наличие родительского контроля в виде сетевых фильтров, родительских программ слежения и.т.д. при пользовании ребенком компьютером, посещении социальных сетей и приложений.
4. Умеренная бдительность и настороженность родителей по отношению к любым изменениям в поведении подростка (агрессия, изменение сна, аппетита, смена окружения, интересов и т.д.)

5. В случае употребления ребенком каких-либо психотропных веществ – не тратьте время на «чтение моралей» и нотации! Развитие патологических состояний возможно по непредсказуемому сценарию: потеря сознания, кома, летальный исход. При появлении признаков отравления – срочно вызвать скорую помощь!

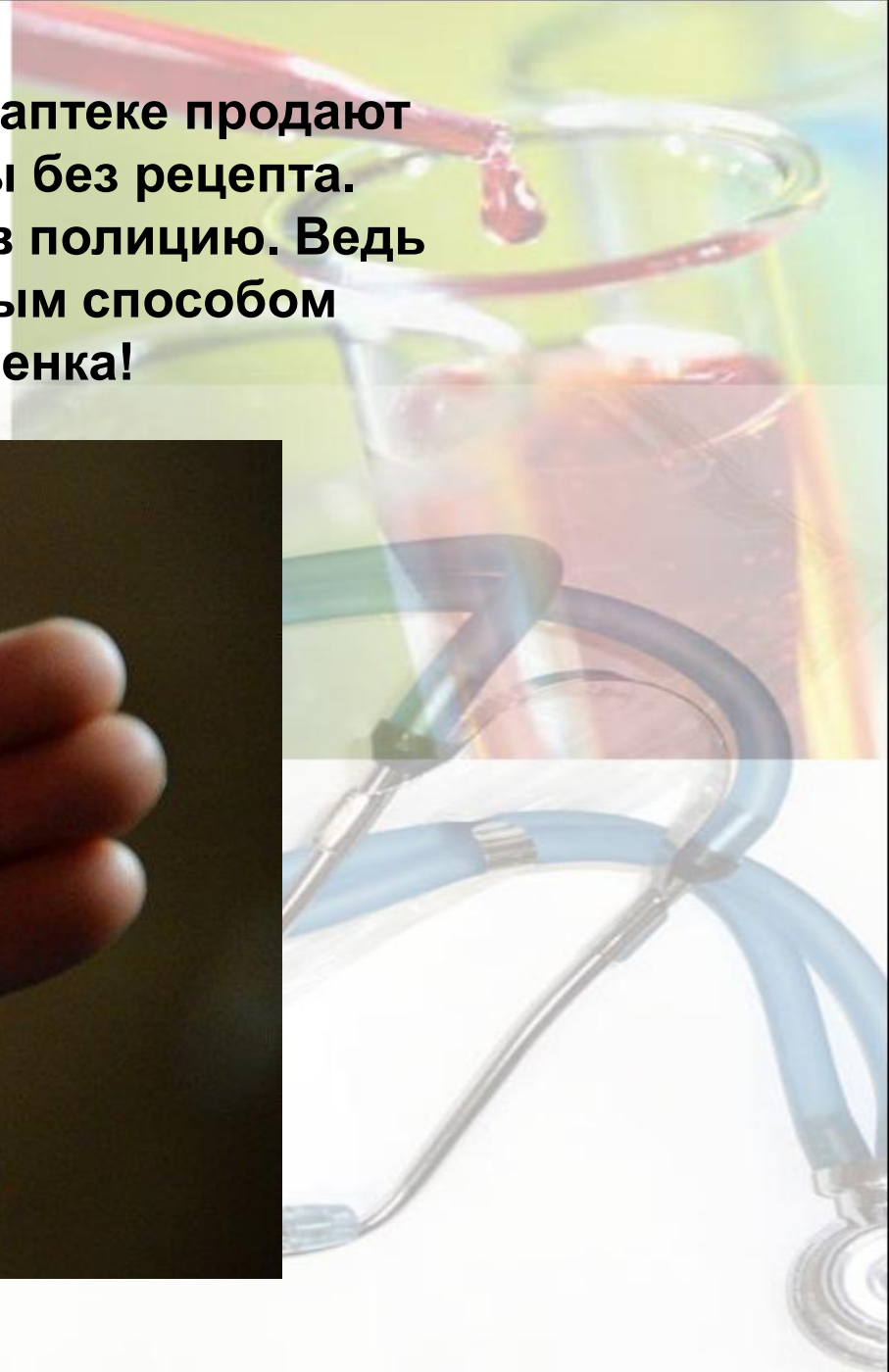
6. До приезда врачей ничего не трогать, не выбрасывать коробки из-под лекарств, блистеры, пузырьки – это поможет врачам быстрее определить проблему и найти антидот.





**В случае возникновения сомнений об
употреблении сыном или дочерью каких-
либо лекарственных средств без назначения
врача, либо других одурманивающих веществ
необходимо обратиться за
профессиональной помощью
к врачу-наркологу**

Не проходите мимо, если заметили, что в аптеке продают рецептурные лекарственные препараты без рецепта. Обязательно сообщайте о таких случаях в полицию. Ведь завтра эти лекарства могут тем или иным способом оказаться в руках у Вашего ребенка!





**Диспансерно-поликлиническое
отделение № 2
ГБУЗ
«Наркологический диспансер»
министерства здравоохранения
Краснодарского края**

**Наш адрес:
350911, г. Краснодар, ул. Е.Бершанской, 17
Тел.: 266-34-90
www.narco23.ru**

The background is a collage of medical-related images. On the left, there is a green-tinted area showing several test tubes. On the right, there is a white-tinted area showing a pipette dispensing a red liquid into a beaker, and a blue stethoscope resting on a surface. The text is overlaid on a semi-transparent white rectangular area in the center.

Спасибо за внимание!
Будьте здоровы!