

Профилактика употребления лекарственных препаратов с целью наркотического опьянения среди обучающихся в образовательных организациях

В России все громче заявляет о себе угроза распространения аптечной наркомании.

«Аптечные наркотики» – общеупотребимое название лекарственных препаратов, которые можно купить в аптеке, часто даже без рецепта, и которые используются потребителями в немедицинских целях для достижения состояния опьянения, сходного с наркотическим. Эти препараты обычно употребляют в больших дозах и такое злоупотребление, как правило, приводит к сильной интоксикации организма, а также к психическим расстройствам, неврозам, неврастении, серьезному истощению организма. «Аптечные наркотики» способны вызывать эффекты привыкания, зависимости и синдрома отмены.

Особенно уязвим для разрушающего воздействия аптечных наркотиков детский организм. У несовершеннолетних и привыкание быстрее (обычно уже с первого раза), и последствия более тяжелые. Кроме того, чтобы усилить ощущения в опьянении, подростки постепенно увеличивают количество принимаемого препарата. Нередко это приводит к передозировке. Если в этот момент рядом не окажется взрослых, трагедии не избежать.

Признаки наркотического опьянения:

- беспричинное возбуждение или вялость, сонливость;
- бледность или покраснение кожи;
- расширенные или суженные зрачки, покрасневшие или мутные глаза;
- несвязная, замедленная или ускоренная речь;
- плохая координация движений (пошатывание или спотыкание);
- потеря аппетита, похудение или чрезмерное употребление пищи;

Что нужно помнить родителям

1. Любые лекарственные препараты, хранимые дома, не должны быть доступными для детей, независимо от возраста ребенка! Тем более если они рецептурные!

2. Одной из проблем является распространение сведений об аптечных наркотиках в интернете и свободный доступ к этой информации. Решить эту задачу может наличие родительского контроля в виде сетевых фильтров, родительских программ слежения и т.д. при использовании ребенком компьютера, посещении социальных сетей, мессенджеров и приложений.

3. Необходимо быть бдительным и реагировать на любые изменения в поведении и эмоциональном состоянии подростка:

- изменения в привычном поведении подростка в школе: беспричинные пропуски занятий, снижение успеваемости или работоспособности, неусидчивость или взбудораженность на занятиях; для этого важно поддерживать контакты с учителями в школе – ребенок постоянно находится в поле зрения педагогов, в том числе и в неожиданных, нестандартных ситуациях;

- ничем не объяснимые поздние возвращения домой, особенно в необычном состоянии, напоминающем алкогольное опьянение, при этом запах алкоголя может

отсутствовать;

- снижение социальной активности, утрата чувства ответственности, потеря интереса к прежним увлечениям;

- снижение или отсутствие интереса к семейным проблемам: ребенок не хочет участвовать в семейных делах, обсуждениях, кроме того, равнодушен и к семейным неприятностям;

- смена круга друзей или появление новых подозрительных знакомых, замаскированные разговоры по телефону, приглушенным голосом, суть которых вам непонятна или настораживает, использование в речи определенного сленга;

- резкие перепады настроения, появление раздражительности по мелочам, вспышка агрессии, немотивированная грубость;

- появление лживости, изворотливости;

- нарушение режима дня: сонливость днем и ночная бессонница.

- активное стремление к контактам с лицами, имеющими отрицательную репутацию.

- крайне тревожный признак – когда в доме начинают пропадать деньги или вещи.

От того, насколько своевременно будут приняты действенные меры, зависит успех преодоления этой проблемы.

Чтобы спасти зависимого от аптечных средств человека, требуется комплексный подход. Лучшим вариантом станет лечение в наркологическом диспансере, где с ним будут работать опытные врачи и психологи.